

2014 年度 活動報告

広報およびセミナー

- 6月 ステップアップ講座 '14-I「カウンセリングと音楽」(青森市) …… 講師：ベランド睦美氏
- 6月 ステップアップ講座 '14-II「実践伴奏法」(むつ市) …… 講師：佐々木純子氏
- 7月 初心者講座 (青森市) …… 講師：佐々木純子氏
- 9月 音楽療法セミナー '14-I ～ 症例とワークショップから学ぶ ～
「障がい児・者の音楽療法」「ノードフ・ロビンズ音楽療法」(青森市) …… 講師：岡崎香奈氏
- 10月 定期事業経過報告検討会 (青森市)
- 10月 音楽療法セミナー '14-II ～ 楽しく学んで、おんでやんせ♪ ～
「施設などで使える音楽活動・音楽ゲーム」(八戸市) …… 講師：智田邦徳氏
- 2月 音楽療法セミナー '14-III
「発語と失語」「嚥下」「言語聴覚士によるスーパービジョン」(青森市) … 講師：渋谷康則氏
- 3月 定期事業結果報告検討会 (青森市)

定期事業

- ・養護老人ホーム (年 14 回) 青森市
- ・認知症治療病棟 (月 2 回) 青森市
- ・有料老人ホーム (月 1 回) 青森市
- ・障害者総合福祉センター(高齢棟) (月 2 回) 平内町
- ・障害者総合福祉センター(重度棟) (月 2 回) 平内町
- ・重度心身障がい児・者施設 (月 1 回) 八戸市
- ・認知症グループホーム (月 2 回) 八戸市
- ・小規模多機能型介護老人福祉施設 (月 1 回) むつ市



有料老人ホーム



認知症グループホーム



小規模多機能型介護老人福祉施設

介護二次予防事業

- ・八戸市「よろこびの会」(通年)
- ・大鰐町「音楽サロン」(9月～12月)

認知症予防の取り組みは、全国的に必要不可欠になっています。「長く楽しく続けられること」が予防活動を成功させる秘訣です。そのためには仲間づくりも必要。どんなに効果が高くても続けられなければ予防することはできません。私たちは、音楽療法のノウハウを活かした「認知症予防わいわい音楽プログラム」を実践し、その効果が認められてきています。



介護予防事業 (大鰐)

<Study Time～スタディ・タイム～> 日本音楽療法学会認定音楽療法士 佐々木純子



皆さま、こんにちは。こちらは「音楽療法」について、分かりやすく説明するコーナーです。4回目の今回は、「様々な音楽療法」についてお話しします。

皆さまは、「音楽療法」という言葉からどんな様子を思い浮かべますか。高齢者の施設でたくさんのお年寄りがみんなで昔の歌を歌う様子でしょうか。ハンディのあるお子さんたちが合奏する様子でしょうか。皆さまが良く目にする音楽療法の場面は、ほとんどが集団で行っているのではないかと思います。

実は、音楽療法は個別にも行います。ただ、音楽療法を行う場合には守秘義務を伴いますので、個別に行われる音楽療法を目にする機会は極めて稀です。

また、日本で実践されている音楽療法は集団で行われている場合が多く、欧米では思想や文化の違いからむしろ個別の音楽療法が主流です。個別に行う場合には、対象者と音楽療法士が1対1や対象者1名に音楽療法士が2名で行います。

代表的な音楽療法モデルをご紹介します。脳などにダメージを負った方へのリハビリを中心とした「神経学的音楽療法」、ここにダメージを負った方との即興的な音楽を心理療法の対話として分析する「分析的音楽療法」、また主にハンディのあるお子さんとの即興的な音楽が相互コミュニケーションを促す「ノードフ・ロビンズ音楽療法」などがあります。

このような音楽療法モデルは数十年前から日本に入り、それぞれに効果が報告されています。

残念ながら、県内では音楽療法士が少ないために、なかなか音楽療法の効果を伝えできていません。音楽療法を必要としている方のところへ音楽療法を届けられていないのが実情です。

講師派遣事業

♪介護予防、認知症予防 (主催者)

「地域づくり講座～認知症ケアと予防～」
(青森市沖館市民センター管理運営協議会)

「川内地区ほのぼの昼食会」(むつ市社会福祉協議会)

「介護予防事業ふれあいデイ」(板柳町社会福祉協議会)

「地域連絡会議～認知症ケアと予防について～」
(深浦町地域包括支援センター)

「介護予防講演会～音楽の力で認知症予防～」(むつ市介護福祉課)

「認知症予防事業ひらめき教室」(大鰐町)

「楽楽学校」(板柳町地域包括支援センター)



川内地区ほのぼの昼食会



介護予防事業ふれあいデイ



介護予防講演会



こころの教室

♪こころの教室 (開催場所)

「三沢市 こころの健康づくり教室」

(三川目小学校・古間木小学校・三沢小学校・岡三沢小学校)

「七戸町 こころが元気になる教室」

(天間東小学校・天間西小学校・城南小学校・七戸小学校)

♪研修会、講習会等 (開催場所)

「ワークあかり講習会～音楽療法～」

(青森市地域活動支援センターワークあかり)

「上十三地区精神障害者家族学習交流会」

(東北町保健福祉センター)

「市民活動サポート・カフェ ボランティアミニ講座」

(八戸市総合福祉会館)