

## 「ふれあい福祉展」に参加して

下北地区理事 佐藤 守



むつ市社会福祉協議会主催の「ふれあい福祉展」が、平成27年11月27・28日の二日間にわたり下北文化会館で開催され、沢山の来場者で賑わいました。毎年恒例となったこのイベントでは、むつ市内の福祉施設や団体が参加し、それぞれに工夫を凝らした展示やステージ発表を行います。

昨年度は、私達、青森音楽療法研究会下北地区も音楽療法を多くの方に知っていただくため、初めて参加しました。研究会の活動を紹介するパネルやリーフレット、音楽療法の本等を展示し、月に1度訪問している福祉施

設の方々と一緒に歌や楽器演奏を披露させていただきました。

会場では「下北でこのような活動をしているとは知らなかった。頑張ってください。」と声を掛けていただき大いに励まされ、また、ステージ発表後の大喝采や一緒に演奏した皆さんの緊張感がとれた安堵の笑顔に活動を続けてきました悦びを感じました。

継続は力なり。これからも、少ない会員ながら様々な行事に積極的に参加し、地域の皆さんと連携しながら、音楽療法の活動及び普及に努めたいと思います。

## 入会のご案内

NPO法人青森音楽療法研究会では、

音楽を通して皆様の“こころ”と“からだ”がより健やかであるよう実践・研究しています。

私たちの活動に賛同し、共に活動できる方

あるいは活動を支援してくださる方であれば、どなたでも入会できます。

皆さまのご参加をお待ちしています。

どなたでも  
参加できます

### ♪正会員（個人・団体）

=活動に直接関わりたい方あるいは団体

### ♪学生会員（個人）

=活動に関わりたい学生の方

### ♪賛助会員（個人・団体）

=活動には直接関わらず、  
会を支援してくれる方あるいは団体

### 会費

会員区分	入会金（円）	年会費（円）
正会員（個人）	5,000	5,000
”（団体）	5,000	1□5,000円で 2□以上
学生会員	2,500	2,500
賛助会員（個人）		3,000
”（団体）	1,000	1□3,000円で 3□以上



## 特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会



〒030-0943 青森市幸畠1丁目9番5号  
Tel:090-6258-7881 FAX:017-738-2639  
メール mt\_aomori@yahoo.co.jp  
ホームページ [http://www.geocities.jp/a\\_o\\_r\\_k\\_2004/](http://www.geocities.jp/a_o_r_k_2004/)



# 会報



## ごあいさつ

1998年に発足した当研究会は、2006年にNPO法人となり、今年で10年目を迎えます。その間、数多くの先生方にご指導いただき、数多くの皆様に支えられ、今日を迎えることができました。本当にありがとうございます。

現在、会員は約60名。音楽療法士だけでなく、医師・看護師・保健師・臨床心理士・介護福祉士・教員・保育士・指導員・音楽講師など、様々な職種の会員が音楽療法について学び、実践し、研究しています。おかげさまで、先駆的な2つの取り組みが実を結んできました。

ひとつは認知症予防のための「わいわい音楽プログラム」です。運動機能だけでなく認知機能も刺激する音楽活動を、市町村の介護予防事業として実施しています。継続して取組んでいるところでは、何人もの方が軽度認知障害(MCI)から正常に戻り、それを維持できています。

そして、もう一つが小学校での「こころの教室」

NPO法人青森音楽療法研究会理事長 佐々木 純子

です。小学校4～5年生に「こころが元気であるための4つの約束」を音楽エクササイズで体感してもらっています。教室終了後のアンケートでは9割以上の生徒が今の気分として「楽しい」を選び、「すごく心がわくわくしている」「みんなそれぞれ心が違って良いという事がわかって励まされた」「自分の心も他の人の心も大切にしようと思った」などの感想が寄せられました。

さて、今年度はむつ小川原地域・産業振興財団様に助成いただき「施設や病院、介護予防などの音楽活動で使えるテキスト」を作成し、それを用いた講習会を県内で開催予定です。また、音楽療法セミナーには九州から日本臨床音楽療法学会理事の齋藤考由先生をお招きします。ご期待ください。

今後も私たちNPO法人青森音楽療法研究会は、皆様の心身の健康に役立つよう取り組んで行きたいと思っています。更なるご指導とご協力をお願ひいたします。