

## 音楽療法 ちょっといい話

「キミちゃん」 おうさかさおり

先日、対象者 A さんが 89 歳で永眠されました。A さんには自作の歌がありました。題名は「キミちゃん」です。もちろん世の中に出ることはありませんでしたが、「有名なオレの歌だ。知ってるだろう？」と誰かをつかまえては軽く困らせていました(#^\_^#)。A さん亡き今、「キミちゃん」の後継者は私しかいません。なので自由に使わせて頂くことにしましょう。

「キミちゃん」

キミちゃん十八 わし二十 あければやくどし 検査年  
わしのやくどし いとわねど あなたの検査は 気にかかる  
もしも合格したならば 行かなきゃならない 軍隊に  
あの旗のべぞ 日の丸を おなかにやどりし 赤ちゃんが  
男か女か知らねども 育てて 父ちゃんと 呼ばせたい

赤ちゃんができるという結末が私のお気に入りです(#^\_^#)。ゆったりとした 3 拍子で C 調です。A さんの奥さんは「キミ」ではなかったのですが、ドキドキしましたが、これは戦友の話だそうです。甲種合格の優等生だったと古い写真を見せてくれました。

私は音楽療法の一環として数年間 A さんの「キミちゃん」をひたすら聴いてきました。忙しく動き回る職員たちを横目に、こんなことが仕事といえるのだろうか？などと、グチグチ悩んでしまうこともありましたが、A さんの自尊心に関わる大切なことだと思い直し、続けてみました。

私たちが扱っているのは心。目には見えないけれど大切な、命の一部。基本的なことはずなのに忘れがちなのは私だけ？ A さん、戦友、キミちゃん、そして私…、4 人の想いを乗せた「キミちゃん」、録音も楽譜もないけれど、心にのこる 1 曲になりました。



## 入会のご案内

NPO 法人青森音楽療法研究会では、音楽を通して皆様の“こころ”と“からだ”がより健やかであるよう実践・研究しています。

私たちの活動に賛同し、共に活動できる方あるいは活動を支援して下さる方であれば、どなたでも入会できます。皆さまのご協力をお願いいたします。

## どなたでも 参加できます

♪ 正会員（個人・団体）

＝活動に直接関わりたい方あるいは団体

♪ 学生会員（個人）

＝学生で活動に関わりたい方

（正会員になることもできます）

♪ 賛助会員（個人・団体）

＝活動には直接関わらず、  
会を応援して下さる方あるいは団体

## 会 費

| 会員区分     | 入会金（円） | 年会費（円）            |
|----------|--------|-------------------|
| 正会員（個人）  | 5,000  | 5,000             |
| ”（団体）    | 5,000  | 1□5,000円で<br>2□以上 |
| 学生会員     | 2,500  | 2,500             |
| 賛助会員（個人） | 1,000  | 3,000             |
| ”（団体）    |        | 1□3,000円で<br>3□以上 |

## 編集後記

今回は写真を多く取り入れ、実践の様子を皆様にわかりやすくご紹介できたと思います。各団体の皆様には年度末のお忙しい時期にたくさんのお写真を提供いただき誠にありがとうございました。  
(今村、後藤、泉谷)



特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会

〒030-0943 青森市幸畑 1 丁目 9 番 5 号 Tel:090-6258-7881 FAX:017-738-2639

メール mt\_aomori@yahoo.co.jp ホームページ [http://www.geocities.jp/a\\_o\\_r\\_k\\_2004/](http://www.geocities.jp/a_o_r_k_2004/)



## ごあいさつ

NPO 法人青森音楽療法研究会理事長 佐々木純子

この度、NPO 法人青森音楽療法研究会の平成 25 年度活動報告を広報誌としてまとめました。どうぞご覧ください。

昨年度、厚労省により全国の認知症患者約 462 万人とその予備軍（軽度認知障害）約 400 万人がいると推計されました。県内でも「認知症」という言葉をよく耳にするようになってきています。しかし、まだ認知症への偏見は強く、病気が正しく理解されているとは言いがたいのが現状でしょう。

また、当研究会では、日頃、認知症のケアとして音楽療法に携わっている会員を中心に、平成 21 年度から音楽を使った認知症の予防活動にプロジェクトを立ち上げ取り組んできました。

そして、昨年 11 月には、日本認知症予防学会理事長の浦上克哉先生と高齢者の自主グループ活動に長年携わっていらっしゃる東邦音楽大学の平田紀子先生を講師にお招きし、「認知症のケアと予防」と題してセミナーを開催いたしました。セミナーには、県内各地から様々な職種の方にご参加いただき、認知症の方の特長をとらえたビデオを見たり、どのようなケアをす

れば認知症の進行が防げるのか、また認知症にならないためにどんなことが効果的なのかなどを、時には音楽を交えたりしながら皆さまと楽しく学ばせていただきました。このセミナーには、一昨年度当研究会が大鰐町で取り組んだ認知症予防事業の報告もさせていただきました。この報告につきましては、昨年度の第 3 回日本認知症予防学会において、学術の向上に貢献したとして「浦上賞」をいただいています。地道な会員の努力が少しずつ実ってきたのではないかと嬉しく思います。そして、ご尽力いただき、学ばせていただいた大鰐町の皆さまにも深く感謝いたします。

また、セミナー開催には、公益財団法人青森県市町村振興協会様より助成いただきました。関係団体の皆様にはご寄附もいただいています。本当にありがとうございました。

今後も、私たち NPO 法人青森音楽療法研究会は、音楽を通してたくさんの皆様と一緒し、微力ではありますが皆さまのお役に立ちたいと思っています。どうぞ、皆様の変わらぬご指導とご協力をお願いいたします。

## 広報およびセミナー

### 6 月 音楽療法セミナー「ステップアップ講座」

「みんなで考えよう“エンパワメント”ってどうやるの？」講師：盛田沙織氏  
「ロールプレイ（模擬セッション）」講師：佐々木純子氏

### 7 月 「研究会認定資格ガイダンス・初心者講座」講師：佐々木 純子氏

### 9 月 定期事業経過報告検討会

### 11 月 青森県地域づくり人材育成事業助成認知症予防事業

「認知症のケアと予防」講師：浦上克哉氏・平田紀子氏

### 11 月 音楽療法セミナー '13

「伴奏法」講師：平田紀子氏

### 2 月 ステップアップ講座 '13

「症例の書き方」講師：佐々木純子氏  
「症例発表」

### 3 月 定期事業結果報告検討会

音楽療法セミナー「ステップアップ講座」  
「みんなで考えよう“エンパワメント”ってどうやるの？」



ロールプレイ（模擬セッション）



研究会認定資格ガイダンス



初心者講座

青森県地域づくり人材育成事業  
助成認知症予防事業  
「認知症のケアと予防」



ステップアップ講座 '13  
「症例の書き方」



ステップアップ講座 '13  
「症例発表」



## 介護二次予防事業

・八戸市（7 月～9 月）（11 月～1 月）

・大鰐町（9 月～12 月）

高齢化率上昇に伴い、全国的に予防活動の検討が必要不可欠になってきています。予防活動の基本は、「長く楽しく続けられること」です。そのためには、仲間づくりも必要。私たちは、音楽療法のノウハウを生かして、効果的な予防プログラムを実践・研究しています。

介護予防事業



<Study Time～スタディ・タイム～> 日本音楽療法学会認定音楽療法士 佐々木純子

皆さま、こんにちは。こちらは、「音楽療法」について、分かりやすく説明するコーナーです。今回は、3回目。前回到引き続き「音楽療法士」についてお話しします。

### ♪「音楽療法士」の資格について

前回、音楽療法を実践するには副作用を誘発することがないように、まず一緒にやる方の心身の状態や接し方を学び、そのうえで音楽療法の技術を慎重に選択していく必要があるということをお話ししました。

さて、NPO 法人青森音楽療法研究会には現在 65 名ほどが在籍していますが、音楽療法士だけでなく、実はいろいろな職種の会員がいます。医師、看護師、保健師、介護福祉士、心理士、教員、音楽講師などなど。そして、それぞれの会員はそれぞれの立場で「音楽療法」を研究、実践しています。務める職場もお年寄りの施設や障がいを持った方々の病院、学校や音楽教室など様々です。

ある音楽療法セミナーで、特定の分野に限った音楽療法士の資格がないかと質問を受けたことがありました。今の資格制度では、様々な分野について学ばなければ受験することができないからです。これでは、資格を取得するまでに長い時間がかかり、すでにお務めしている方には大きな負担となってしまいます。音楽療法を学ぶこと自体をあきらめてしまう方がいるかもしれません。

そこで、NPO 法人青森音楽療法研究会が分野別の資格を認定することとしました。限られた時間の中で特定の分野に必要な知識や技術を学び、より質の高い実践につなげるのが目的です。平成 26 年度に初回の認定試験を行います。興味のある方は、研究会のホームページをご覧ください。お気軽に事務局へお問い合わせ下さい。

音楽で笑顔の輪を広げていきましょう！！

## 定期事業

- ・養護老人ホーム（年14回）青森市
- ・認知症治療病棟（月2回）青森市
- ・障がい者支援センター（高齢棟）（月2回）平内町
- ・重度心身障がい児施設（月1回）八戸市
- ・障がい者支援センター（重度棟）（月2回）平内町
- ・地域密着型小規模多機能居宅介護（月1回）むつ市
- ・認知症対応型グループホーム（月2回）八戸市

地域密着型小規模多機能居宅介護（月1回）



認知症対応型グループホーム（月2回）



重度心身障がい児施設（月1回）



## 講師派遣事業

### ♪介護予防教室、認知症予防（主催者）

- 6月「ほのぼの昼食会」（むつ市社会福祉協議会）
- 7月「花松ふれあい教室」（社会福祉法人美土里会）
- 9月、10月「介護予防講演会 音楽で認知症予防」（むつ市介護福祉課）
- 1月、2月、3月「認知症予防教室」（大鰐町）
- 1月「楽楽学校」（板柳町包括支援センター）

### ♪研修会、講演会等（開催場所）

- 4月「八戸市介護二次予防（認知症予防）事業学習会」（八戸市福祉公民館）
- 5月、8月、11月「音楽療法」（デイケアさくら）
- 1月「七戸町保健主事・養護教諭部会合同研修会」（七戸町天間林保健センター）

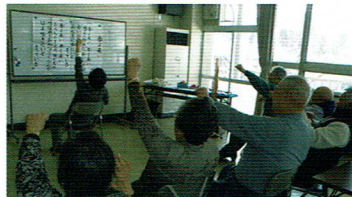
### ♪震災支援

- 8月「下北わらしランド」に参加

むつ市社会福祉協議会「ほのぼの昼食会」



大鰐町「認知症予防教室」



板柳町包括支援センター「楽楽学校」



七戸町  
「七戸町保健主事・養護教諭部会合同研修会」



むつ市介護福祉課  
「介護予防講演会 音楽で認知症予防」



震災支援「下北わらしランド」

