

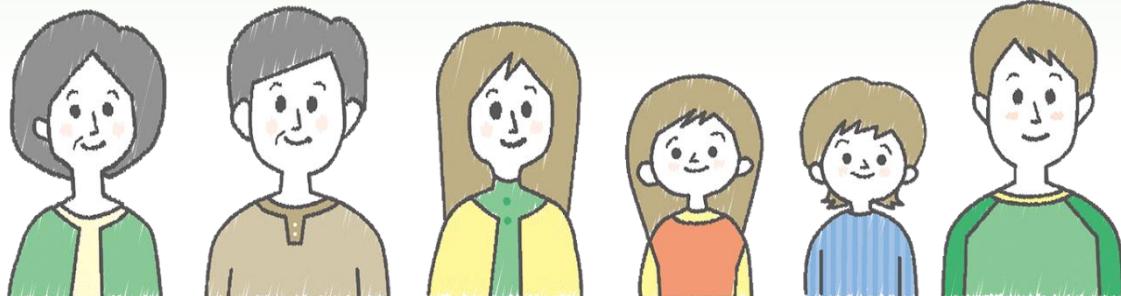
みんなで輝いて生きる為に

～自殺対策活動の情報交換会です～

参加
無料

私達が、それぞれ生きる支援として行っている活動や情報交換のための交流会です。みんなで対話を楽しむワールドカフェ方式で進行していきます。リラックスした雰囲気の中で、活動などの情報交換をしたいな。

県内全体ゆる～くつながっていきますように



テーマ 「私たちにできるサポートは、なんだろう」

日 時… 令和2年1月18日（土）13:30～15:30（受付 13:00～）

場 所… 黒石市産業会館 4階 大会議室

対 象… 行政や社協の福祉担当者、医師・看護師・保健師等の医療関係者、教育関係者、議会議員、民生委員、傾聴や民間支援のボランティア関係者、地域づくりの活動団体の方、関心のある方などなたでも、参加できます。

申込み… 黒石市 健康推進課 電話 0172-52-2111

ファックス、メールでの申し込みは裏面の申込用紙をご参照ください。

〆 切… 1月10日（金） • 席に余裕があれば当日の参加も可能です。

話題提供 みちのくエンカレッジの会 代表 鳴海敏之

エンカレッジの「エン」は「中に」とか「入れる」という意味、「カレッジ」は「勇気」、「エンカレッジ」を「勇気づけ」と訳しています。

1993年、青森県で初めてアドラー心理学の講座が開催されました。翌年その受講生有志で当会が発足。近年注目されている《アドラー心理学》を中心にさまざまなセラピーを取り込んで、コミュニケーションやカウンセリングを学んでいるグループです。《つながっている思い》《勇気づけ》《人を支配しない生き方》を根幹に、《積極的受容的傾聴》と《伝わる伝え方》を身につけることを目指しています。教師への支援のための《勇気づけの学級づくり実践講座》を不定期で開催しています。短期間で学級や学校が変わると定評があります。

主催… 青森県 青森いのちのネットワーク 協力… 黒石市

【団体会員】 公益社団法人青森県医師会／青森県保険医協会／なみおかSSC／PAPAHUG／NPO法人あおもりいのちの電話／NPO法人ほほえみの会／こころの健康を考える青森県民会議／みちのくエンカレッジの会／つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」／がん患者サポート団体「絵美の会」／NPO法人青森音楽療法研究会／なんでもかだるべし～うら／

申し込み用紙

(黒石 会場)

青森いのちのネットワーク事務局
つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」葛西弘和 行き

FAX : 0173-42-4373

メール : h-kasai@d6.dion.ne.jp

※メールの場合は、氏名、電話番号を、上記アドレスまで送信して下さい。

メール送信用
QRコードは
こちら



参加者氏名	連絡先

ワールド・カフェとは

4人が1グループになって、テーマについて自由に意見を出すグループワークです。相手を否定せず、尊重して話を聴くのがルールです。グループ内の繋がりを意識しながら、自分の意見を伝えることにより生まれる一体感を味わえます。メンバーの組み合わせを変えて、話し合いを繰り返します。

共通理解で1ランク上の満足感、モチベーションのアップが得られます。カフェのように飲み物を飲んだりおやつを食べたりしてリラックスした雰囲気の会場で、皆さんの参加をお待ちしています。