

# 2023年度 事業報告書

特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会

## (1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業                        | 事業内容  | 実施日時                          | 実施場所               | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 支出額(千円) |
|------------------------------|---|-------------------------------|--------------------|--------|--------------|---------|
| ①音楽療法の普及、啓発および音楽療法にかかわる人材の育成 | * 第17回(2023年度)通常総会                                    | 2023年6月4日                     | オンライン総会            | 6人     | 全会員          | 0       |
|                              | * ステップアップ講座23-Ⅰ<br>「音楽療法の実際」<br>講師: 佐々木純子<br>講師: 櫻庭由美 | 2023年10月15日                   | 青森県総合社会教育センター(青森市) | 2人     | 会員 3 人       | 10      |
|                              | * ステップアップ講座23-Ⅱ<br>「WEB倫理講座」<br>講師: 瀧澤志穂              | 2023年11月23日                   | WEB講座              | 2人     | 会員 3 人       | 8       |
|                              | * 2023年事業結果報告検討会                                      | 2024年3月3日                     | WEB(Zoom)          | 2人     | 会員 8 人       | 0       |
| ②音楽療法に関する調査及び研究              |   |                               |                    |        |              |         |
| ③実践活動と実践活動への支援               | * 定期実践事業(月1回)   | 2023年7月1日<br>～<br>2023年11月30日 | 1施設                | 2人     | 入所者 13 人     | 68      |
|                              | * 講師派遣事業 むつ市<br>「介護予防講演会」<br>担当: 佐々木・吉島               | 2023年9月6日                     | まさかりプラザ            | 2人     | 参加者 31 人     | 97      |
|                              | 「介護予防講演会」<br>担当: 佐々木・吉島                               | 2023年9月6日                     | 大畑公民館              | 2人     | 参加者 10 人     |         |
|                              | 「介護予防講演会」<br>担当: 佐々木・吉島                               | 2023年9月7日                     | むつ市中央公民館           | 2人     | 参加者 30 人     |         |
|                              | 「介護予防講演会」<br>担当: 佐々木・吉島                               | 2023年9月7日                     | 川内公民館              | 2人     | 参加者 18 人     |         |
|                              | 「介護予防講演会 実施後会議」<br>担当: 佐々木                            | 2023年10月18日                   | むつ市役所              | 1人     | 参加者 3 人      |         |
|                              | * 講師派遣事業 板柳町社協<br>「板柳町ふれあいデイ」<br>担当: 佐々木・櫻庭           | 2023年6月21日                    | 板柳町公民館             | 2人     | 参加者 45 人     | 38      |
|                              | 「板柳町ふれあいデイ」<br>担当: 佐々木・櫻庭                             | 2023年8月23日                    | 板柳町公民館             | 2人     | 参加者 38 人     |         |
|                              | 「板柳町ふれあいデイ」<br>担当: 佐々木・櫻庭                             | 2023年11月15日                   | 板柳町公民館             | 2人     | 参加者 39 人     |         |
|                              | 「板柳町ふれあいデイ」<br>担当: 佐々木・櫻庭                             | 2024年2月7日                     | 板柳町公民館             | 2人     | 参加者 41 人     |         |

| 定款の事業          | 事業内容  | 実施日時        | 実施場所            | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 支出額(千円) |
|----------------|---|-------------|-----------------|--------|--------------|---------|
| ③実践活動と実践活動への支援 | * 講師派遣事業 平内町<br>「こころ元気リフレッシュ教室」<br>担当: 佐々木・吉島                               | 2023年6月27日  | 山口小学校           | 2人     | 児童 10 人      | 61      |
|                | 「こころ元気リフレッシュ教室」<br>担当: 佐々木・逢坂・下天摩   | 2023年7月5日   | 小湊小学校           | 3人     | 児童 39 人      |         |
|                | 「こころ元気リフレッシュ教室」<br>担当: 佐々木・逢坂   | 2023年12月18日 | 東小学校            | 2人     | 児童 9 人       |         |
|                | * 講師派遣事業 六ヶ所村<br>「SOSの出し方教室」<br>担当: 佐々木・吉島                                  | 2023年8月31日  | 尾駁小学校           | 2人     | 児童 26 人      | 87      |
|                | 「SOSの出し方教室」<br>担当: 佐々木・下天摩  | 2023年9月12日  | 南小学校            | 2人     | 児童 17 人      |         |
|                | 「SOSの出し方教室」<br>担当: 佐々木・吉島   | 2023年9月21日  | 千歳平小学校          | 2人     | 児童 5 人       |         |
|                | 「SOSの出し方教室」<br>担当: 佐々木・吉島   | 2023年11月9日  | 泊小学校            | 2人     | 児童 14 人      |         |
|                | * 講師派遣事業 A-IN<br>「青森県委託令和5年度民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業in西目屋村」<br>担当: 佐々木 | 2023年12月21日 | 西目屋村中央公民館       | 1人     | 参加者 22 人     | 11      |
|                | * 講師派遣事業 五戸町<br>「こころが元気になる教室」<br>担当: 佐々木・吉島                                 | 2023年11月6日  | 倉石小学校           | 2人     | 児童 16 人      | 94      |
|                | 「こころが元気になる教室」<br>担当: 佐々木・下天摩  | 2023年11月10日 | 五戸小学校           | 2人     | 児童 64 人      |         |
|                | 「こころが元気になる教室」<br>担当: 佐々木・下天摩  | 2023年11月13日 | 上市川小学校          | 2人     | 児童 11 人      |         |
|                | 「こころが元気になる教室」<br>担当: 佐々木・吉島   | 2023年11月13日 | 切谷内小学校          | 2人     | 児童 9 人       |         |
|                | * 講師派遣事業 五所川原市<br>「令和5年度五所川原市自殺対策強化事業 こころの健康講座in嘉瀬」<br>担当: 佐々木・櫻庭           | 2023年10月10日 | 金木・嘉瀬コミュニティセンター | 2人     | 参加者 27 人     | 20      |
|                | * 講師派遣事業 五所川原市<br>「こころの健康講座でフレイル予防」<br>担当: 佐々木・櫻庭                           | 2023年12月7日  | 五所川原市役所         | 2人     | 参加者 22 人     | 20      |
|                | * 講師派遣事業 三戸町<br>「児童生徒に対するSOSの出し方に関する教育」<br>担当: 佐々木・吉島                       | 2023年11月17日 | 三戸小学校           | 2人     | 参加者 42 人     | 37      |

定期実践事業 担当者

| 施設     | 所在地 | 責任者    | 伴奏者  |   | アシスタント |
|--------|-----|--------|------|---|--------|
| 障がい者施設 | 平内町 | 佐々木 純子 | 吉島 薫 | - |        |

(2)その他の事業

|         |   |            |
|---------|---|------------|
| 会 報     | 会報 40 号 発行<br>同封・発送作業:ワークあかり(委託)<br>印刷作業場所:青森市男女共同参画プラザ「カダール」         | 2023 年 4月  |
| ニュースレター | ニュースレターVol. 1 発行<br>同封・発送作業 :ワークあかり(委託)<br>印刷作業場所 :青森市男女共同参画プラザ「カダール」 | 2023 年 4月  |
|         | ニュースレターVol. 2 発行<br>同封・発送作業 :ワークあかり(委託)<br>印刷作業場所 :青森市男女共同参画プラザ「カダール」 | 2023 年 7月  |
|         | ニュースレターVol. 3 発行<br>同封・発送作業 :事務局<br>印刷作業場所 :事務局                       | 2023 年 11月 |
| 理事会     | 第 1 回 理事会 WEB会議(メール)  | 2023 年 10月 |
|         | 第 2 回 理事会 WEB会議(ZOOM)   | 2024 年 2月  |
|         | 第 3 回 理事会 WEB会議(ZOOM)   | 2024 年 5月  |