

高齢者うつと認知症予防のための 「わいわい音楽プログラム」



認知症を正しく理解して、どうすれば予防できるのかを
一緒に考えていきましょう。

また、音楽を利用した認知症予防のための活動も
ご紹介します。

日 時

令和6年 **10** 月 **23** 日(水)
13:00~15:00
(受付 12:30~)

**参加
無料**

場 所

六ヶ所村立中央公民館
(六ヶ所村大字尾駸字野附 478-2)

対 象

どなたでも参加できます

しめきり

令和6年 10 月 18 日(金)
※座席に余裕があれば、当日も
受け付けます。

内 容

○ 上十三保健所の自殺対策の紹介
六ヶ所村の自殺対策の紹介

○ 講 話

高齢者うつと認知症予防のため
の「わいわい音楽プログラム」

講 師

佐々木 純子
(NPO 法人青森音楽療法研究会
理事長)

○ 質疑応答・情報交換等

申込み、問い合わせ

六ヶ所村保健相談センター

電話番号 0175-72-2794 / FAX 0175-72-2795

(FAX での申込みは裏面参加申込書にてお申し込みください)

主催…青森県、青森いのちのネットワーク

併催…六ヶ所村

【青森いのちのネットワーク構成団体】 青森県医師会/青森県保険医協会/なみおか SSC/ほほえみの会/
みちのくエンカレッジの会/つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」/津軽アヅマルシェ/
心の健康を考える青森県民会議/認定 NPO 法人あおもりいのちの電話/精神保健福祉ボランティアリボンの会/
NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部/当事者活動サークルアメノチハレ/青森笑いヨガハッピー会/
特定非営利活動法人青森音楽療法研究会/