

# 令和6年度 自死遺族支援研修会

## 令和7年2月15日（土）

身近な人との死別は「人生最大のストレス」とされ、遺された人には、様々な影響が生じるとされています。

自死に対する社会的偏見を取り除き、遺された方の悲しみや苦悩に寄り添い支えるために何ができるのか、一緒に考えてみませんか？

- |                     |                                                                                      |                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00<br>開会あいさつ     | 青森県立精神保健福祉センター 所長 田中 治                                                               |                                                                                       |
| 【前半】13:05<br>講演Ⅰ    | 「自死遺族等を支えるために、私たちができること<br>～当事者そして支援者の立場から考える～」<br>いのち支える自殺対策推進センター 自死遺族等支援室長 菅沼 舞 氏 |    |
| 13:40<br>講演Ⅱ        | 「大切な人を亡くした方に、友人として、<br>あるいは支援者として、どう接したら良いか」<br>いのち支える自殺対策推進センター センター長補佐 反町 吉秀 氏     |   |
| 14:15<br>講演Ⅲ        | 「言葉を心に浸して」<br>フリーアナウンサー 武田 真一 氏                                                      |  |
| 【後半】15:00<br>シンポジウム | テーマ<br>「自死・自死遺族支援にまつわる様々なことを考える」                                                     |                                                                                       |
| 16:00<br>閉会あいさつ     | 青森県立精神保健福祉センター 所長 田中 治                                                               |                                                                                       |

日 時 令和7年 2月 15日（土） 13:00～16:00（受付12:30～）

会 場 アピオあおもり 2階 イベントホール （青森市中央3丁目17-1）

対 象 県関係機関、市町村、保健・福祉関係機関、医療機関、教育機関、警察、消防、地域包括支援センター、社会福祉協議会等の職員及び自殺対策や自死遺族支援に携わる民間団体・ボランティア団体等、一般住民 200名

参加費 無料 申込方法 QRコードで申し込むか、もしくはメール及びFAXで申込書を送付する。

主催：青森県立精神保健福祉センター

【お申込み・お問合せ】

〒038-0031 青森市三内字沢部353-92

TEL: 017-787-3951 FAX: 017-787-3956

研修申込専用メール：SEIFUKU\_kensyu@pref.aomori.lg.jp

お申込みは  
こちらから

締切：2月7日（金）

