

# 「音楽の力で認知症予防」

# 「音楽の力で認知症予防」

**講師：NPO法人 青森音楽療法研究会理事長**

日本音楽療法学会認定音楽療法士

日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者

佐々木 純子 氏

田名部  
地区

6月25日 (水)

# おつ来さまい館

**受付 9時45分～10時00分**

講演 10時00分～11時30分

**定員 30名**

# 大烟地区

6月25日 (水)

大畑公民館

**受付 13時15分～13時30分**

講演 13時30分～15時00分

**定員 15名**

脇野沢  
地区

6月26日 (木)

# 地域交流センター

**受付 9時45分～10時00分**

講演 10時00分～11時30分

**定員 15名**

# 田名部地区

6月26日(木)

下北文化会館

**受付 13時45分～14時00分**

講演 14時00分～15時30分

**定員 30名**

**<対象> 65歳以上の方ならどなたでも**

＜持ち物＞ タオルを１本ご持参ください

**<参加費> 無料**

認知症の知識や予防について  
楽しく学びます。

音楽に合わせて体を動かしたり  
声を出したり、笑顔あふれる  
プログラムです。

お申込み・お問い合わせ  
むつ市介護保険課  
地域包括支援センター

TEL 22-1111 内線 2559

