

前向きに予防

高齢者うつと認知症予防の 「わいわい音楽プログラム」

12月11日(木)
13:30~15:00
(受付 13:00 から)

誰でも
参加OK

参加費
無料



音楽のチカラで、心うきうき、体いきいき、頭すっきり！
皆で楽しみながら、しっかり認知症予防をしましょう。

場所 都市農村交流センター
美郷館
(新郷村大字戸来字風呂前 10 番地)

申込み〆切 12月4日(木)
※席に余裕があるときは、締め切りを
過ぎても受け付けます。
当日参加も可能です。

申込み・問い合わせ
新郷村役場 厚生課
電話 0178-61-7555
FAX 0178-61-7575
(裏の FAX 用紙をご利用ください)

内 容

- 自殺対策の取り組み紹介
- 講話 高齢者うつと認知症予防の
「わいわい音楽プログラム」
講師 佐々木 純子 氏
 - ▶ 青森音楽療法研究会 理事長
 - ▶ 認知症予防専門士指導者

高齢者にとって、認知症は避けて通れない病にもかかわらず、誤解されていることが多く、本人だけでなく家族のこころの負担も大きくなっています。
認知症予防の最新情報を知って、地域の皆さんと一緒に楽しく予防しましょう。

主催…青森県、青森いのちのネットワーク

併催…新郷村

【青森いのちのネットワーク構成団体】 青森県医師会/青森県保険医協会/なみおか SSC/ほほえみの会/
みちのくエンカレッジの会/つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」/津軽アヅマルシェ/
NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部/当事者活動サークルアメノチハレ/青森笑いヨガハッピー会/
心の健康を考える青森県民会議/認定 NPO 法人あおもりいのちの電話/ NPO 法人青森音楽療法研究会/

高齢者うつと認知症予防の 「わいわい音楽プログラム」

新郷村役場 厚生課 行き

FAX : 0178-61-7575

お申込み〆切 : 令和 7 年 12 月 4 日(木)

参加申込書

参加者氏名

住所

当日連絡ができる電話番号

ファックスでの
お申し込みは
この用紙を使ってね！

