

月 日	講 座 名・ 内 容	講 師	単 位	開 催 方 法 会 場
7/12 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ① 音楽療法概論ほか	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	2	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	音楽療法概論及び音楽療法の各種理論や技法を学び、多職種との連携について理解を深め、音楽療法士のコンピテンシーとは何かを探る。			
8/9 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ② 音楽療法の実際 I / 倫理	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士	2	オンライン Zoom
	音楽療法を実践するために何か必要なのかを学ぶ。また、対人援助職としての職業倫理について学び、望ましい援助とは何かを考える。			
9/6 (日) 13:00~14:30	講習会 2026 ③ 伴奏法 基礎編(理論/ワークショップ)	平田 紀子 氏 東京音楽大学講師 JMTA 代議員 JMTA 認定音楽療法士	1	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	対象者が「持てる力」を引き出す歌唱伴奏について、特徴のある楽曲を譜例として用い実際に楽器を弾くことで理解を深める。			
10/18 (日) 10:30~12:00  13:30~15:00	講習会 2026 ④ 対象者理解 (障がい児)	町田 徳子 氏 青森県発達障がい者支援セン ターステップ所長	1	オンライン Zoom
	発達障がいに関心をもち、その「感じ方や暮らし方」に触れ、私達がどのような関係性を育てていけるのか、関係づくりの糸口を探る。			
	講習会 2026 ⑤ 子供を取り巻く環境と小学生の心の教室	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士		
子どもを取り巻く環境について現状を学び、青森県内で実施されている音楽を用いた小学生の心の教室について理解する。				
11/22 (日) 13:30~16:45	講習会 2026 ⑥ 対象者理解 (精神障がい / 認知症)	平野 敬之 氏 弘前愛成会病院 精神科医	2	オンライン Zoom
	代表的な精神障がい及び認知症の特性や配慮のポイントを学び、人としての関りを重視して支援する際に必要なことを理解する。			
12/6 (日) 10:30~12:00  13:30~16:45	講習会 2026 ⑦ 対象者理解 (高齢者)	中川 孝子 青森中央学院大学看護学部老 年看護学教授 青森音楽療法研究会監事	1	対面 青森県総合社会 教育センター (青森市)
	超高齢社会の現状や加齢に伴う身体的・心理的・社会的側面の変化について学び、高齢者を包括的に理解する。			
	講習会 2026 ⑧ 音楽療法の実際 II / 講習会まとめ	佐々木 純子 青森音楽療法研究会理事長 JMTA 認定音楽療法士		
各分野における音楽療法の事例からその特徴を理解する。まとめでは課題を通して講習会での学びを振り返り、音楽による支援についてディスカッションする。				

\* 講師やプログラム、日時は諸般の事情により変更される場合があります。最新情報については、当研究会ホームページをご参照ください。



特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会 事務局

〒030-0943 青森市幸畑 1 丁目 9 番 5 号

Tel 090-6258-7881 メール mt\_aomori@yahoo.co.jp

ホームページ <https://aomori-mta.org/>