

原爆体験伝承漫才

希望の鐘



オルテンシアふるさと交流ホール

五所川原市ふるさと交流圏民センター1階

5月30日(土) 13:30~15:00

(13:00開場)

定員：300人

入場無料

(当日入場可)

申込方法

下記FAX番号またはメールアドレスに必要事項を記入してお申込みください。

FAX番号：050-3488-9077

メールアドレス：aomori@inochi-a.net.

1.氏名 2.メールアドレス

QRコードでも申込できます

申込後こちらから受付状況を返信いたします。

しばらくたっても返信がない場合は0172-38-4343までご連絡ください。



アップダウン

1996年結成。札幌月寒高校の同級生、竹森巧(左)と阿部浩貴(右)によるお笑いコンビ。「エンタの神様」「爆笑!レッドカーペット」などの多くのバラエティ番組に出演。2023年吉本興業を退所。現在はフリーで活動中。

2018年北海道の歴史を紐解く二人芝居音楽劇「カイ」や、2019年特攻隊をテーマとした音楽劇「桜の下で君と」を制作。笑いと歌で歴史を伝える二人芝居は多くの反響を呼び自治体、教育委員会など全国各地から公演依頼を受けている。2021年以降新たな試みとして、原爆体験伝承漫才「希望の鐘」、津波防災啓発漫才「あの坂へいそげ」、北方領土漫才「ふるさと」を発表。

教育を念頭にさまざまなテーマをエンターテインメントという表現手法を通じて、幅広い世代にわかりやすく伝える活動を展開。

NHKや民放ドキュメンタリーに特集されるなど話題を集めている。



第33回

あおもりのちの電話相談員養成講座

—豊かな対話を身に着けよう—

傾聴講座

「—豊かな対話を身に着けよう—傾聴講座」は、あおもりのちの電話の相談員養成課程の一部を、一般市民も受講出来るように構成したプログラムです。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

※2024年度から八戸市に電話相談スペースを開設しました。

—いのちの電話とは—

毎年日本の自殺者は約2万人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われていています。いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切にする市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に約50のセンターがあります。

『あおもりのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けています。

コロナ禍以降経済の停滞、活動の自粛、人間関係の希薄化により相談件数が大幅に増加しているにも関わらず、相談員が足りず十分に対応できていないのが現状です

公開講座です（興味ある講座のみの受講も可、WEB受講もできます。

—全8回のプログラム（相談員養成第1課程）—

	日時	内 容
1	6/6	○自殺を未然に防ぐ、ゲートキーパーとしての傾聴術 ～傾聴の基礎知識について～
2	6/13	○今日からできる傾聴術 ～傾聴の基礎技法～
3	6/20	○意外と知らない発達障がいの基礎知識 ～専門家及び当事者の視点から～
4	6/27	○精神疾患の理解1 ～当事者が語る心の病との向き合い方～
5	7/4	○精神疾患の理解2 ～やさしく学べる心の病の基礎知識～
6	7/11	○死生観について ～生きること、死ぬこと～
7	7/18	○豊かな感性を身につけよう！ ～人との出会い、ふれあい、語り合い～
8	7/25	いのちの電話でボランティアを行うということ ～あおもりのちの電話の理論と実際～

日 時

2026年6月6日～7月25日
毎週土曜日14:00～16:00

会 場

五所川原市民学習情報センター
大教室
五所川原市字一ツ谷503-5 0173-38-5115
※6/20日のみ会場が変わります
五所川原市中央公民館 視聴覚室
五所川原市字一ツ谷504-1 0173-35-6056

参加費

無料

参加方法

会場およびZoom参加

申込方法：裏面のFAX番号またはメールアドレスにて必要事項を記入して申込んでください。

※申込後こちらから受付状況を返信致します。しばらくたっても返信がない場合は下記電話番号までご連絡ください

※Zoomによる参加ご希望の方は申込後こちらからミーティングIDおよびパスワードをお知らせ致します。

主催 認定NPO法人あおもりのちの電話

〒036-8691弘前郵便局 私書箱29号

TEL 0172-38-4343 FAX 050-3488-9077 E-mail aomori@inochi-a.net URL

<http://www.inochi-a.net> Facebook 「あおもりのちの電話」で検索

申 込 書

下記に必要事項を記入の上、郵送またはFAXしてください。

ご住所 (〒 -)

電 話

携 帯

E-mail

勤務先等

☆受講希望する欄に○印を付けて下さい。
☆申し込まれた方には、後ほど案内(受講票)をお送りします。

①	④	⑦
②	⑤	⑧
③	⑥	
全課程を受講する		

☆ZOOMによるWeb受講希望の有無
(どちらかに○をしてください)
希望する 希望しない

※Web受講希望の方は必ずE-mailアドレスを記入してください。



QRコードでも申し込み可

左のQRコードを読み取り、必要事項を記入し送信願います。

認定NPO法人あおもりのちの電話

〒036-8691 弘前郵便局私書箱29号
TEL 0172-38-4343 FAX 050-3488-9077
MAIL aomori@inochi-a.net
ホームページ <http://www.inochi-a.net>

1. 受講対象：18歳以上の方(2026.3.4.1現在)

- ・職業、学歴は問いません
- ・年齢の上限はありません

2. 日 時：2026年6月6日～7月25日
毎週土曜日14:00～16:00

3. 会 場：「五所川原市民学習情報センター」
五所川原市字一ツ谷503-5
「五所川原市中央公民館」※6/20日のみ
五所川原市字一ツ谷504-1

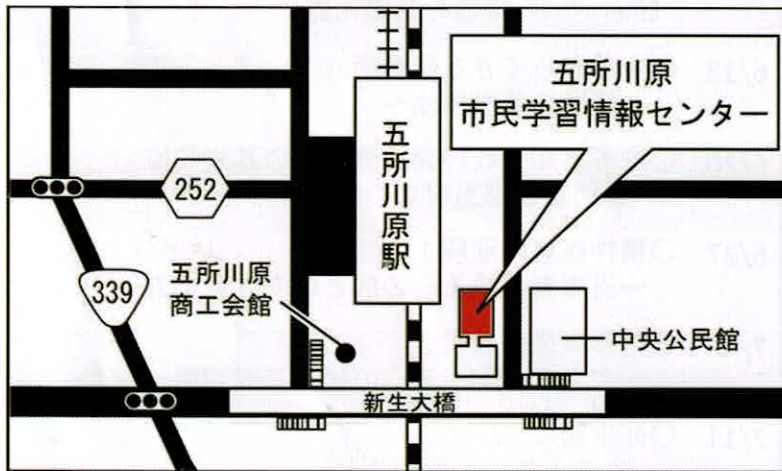
4. 申し込み締め切り日：2026年5月31日(日)
※興味ある講座のみ受講の場合は当日参加も可

5. ZOOMでのWEB会議システムを利用し、各講座を生配信します。会場に来場できない方はWEB受講が可能です。

6. 申し込み方法

右の申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールアドレスに必要事項を記載の上送信してください。

- ①氏名、②生年月日、③住所、④電話番号、
- ⑤携帯番号、⑥メールアドレス、⑦勤務先など
- ⑧受講希望日(全日程受講及び受講希望日)
- ⑨Zoomによる受講希望の有無



※第2課程に進むには原則5回以上の受講が必要です。
※相談員に認定されると正会員となり、年会費(年6,000円)が必要となります(いのちの電話は補助金と正会員および賛助会員の会費で運営が支えられています)。

★あおもりのちの電話の相談員になるには、傾聴講座(第1課程)終了後、以下の研修を受講する必要があります。

—傾聴講座(第1課程)終了後の講座と日程—

- 面接 8月1日(土)
- 第2課程 9月～10月 6回予定(受講料5,000円)
- 第3課程 11月～12月 3回予定(受講料5,000円)
- 第4課程 1月～3月 8回予定(受講料5,000円)

【日程が変更になる場合もあることをご了承ください】